



CITTÀ DI RIVOLI  
PROVINCIA DI TORINO



# **Camminare: la medicina a costo zero !**

**INIZIO MARTEDI' 22 OTTOBRE 2019**

Ed ogni martedì per tutto l'anno dalle ore 10 alle ore 11, ritrovo davanti al Centro d'Incontro Don Puglisi, via Giovanni Camandona, Cascine Vica.

**Il corso è gratuito\***

**Iscrizioni presso il Comitato di Quartiere  
Piazza Repubblica e dintorni**

Il ritrovo presso il centro d'incontro alle ore 10. Il corso di camminata veloce è aperto a tutti i cittadini.

E' consigliato un abbigliamento sportivo.

L'attività, patrocinata dall'assessorato allo sport del comune di RIVOLI, sarà seguita da istruttori dell'A.S.D Iride.

*Camminare è la miglior arma, a disposizione di tutti, per vincere la battaglia alla sedentarietà, per avvicinare tutti alla pratica motoria-sportiva e migliorare la vostra forma fisica .*

**Info Leo 339.882.2333**

**Pino 349.668.4956**

*(\*) Verrà richiesto ad ogni partecipante una quota di 10 € annui per iscrizione all'associazione comprensiva dell' assicurazione. E' necessario portare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.*

